

# Catálogo de Produtos



**NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA**





**NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA**

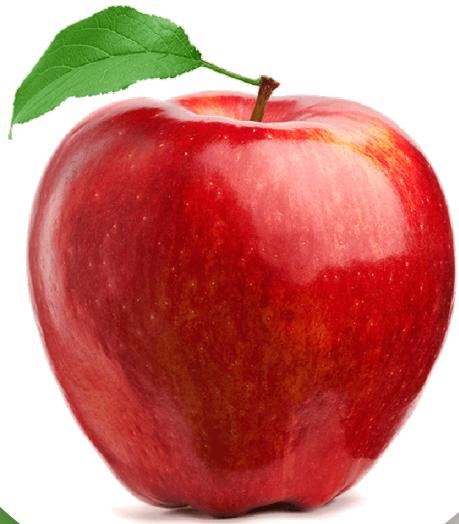
A LPD Negócios Internacionais e Logística atua desde 1996 no mercado de frutas frescas e secas, e em transporte internacional de cargas frigorificadas.

Com estrutura e know-how de quem atua em diversos países da União Europeia, América do Norte, América do Sul, e Ásia, a LPD está posicionada para oferecer às suas parcerias as melhores soluções em importação e exportação de produtos com a qualidade comprovada de sempre.



# Sumário

- 4** Maçã Red Delicious
- 5** Maçã Royal Gala
- 6** Maçã Fuji
- 7** Maçã Granny Smith
- 8** Maçã Pink Lady
- 9** Pera Packham's Triumph
- 10** Pera Beurre D'anjou
- 11** Pera Beurré Giffard
- 12** Pera Ercolini
- 13** Pera Williams
- 14** Pera Red Bartlett
- 15** Pera Asiática
- 16** Pera Red D'Anjou
- 17** Pera Forelle
- 18** Pera Portuguesa
- 19** Uva Thompson Seedless
- 20** Uva Red Globe
- 21** Uva Crimson Seedless
- 22** Nectarinas
- 23** Pêssegos
- 24** Damasco
- 25** Ameixas
- 26** Mirtilo
- 27** Kiwi Hayward
- 28** Laranja Valênciia
- 29** Laranja Navel
- 30** Tangerina
- 31** Pomelo
- 32** Limão Siciliano
- 33** Cerejas
- 34** Romã
- 35** Avocado
- 36** Aspargo Verde



# Maçã Red Delicious

## História

Essas maçãs originárias do Peru são uma das mais conhecidas e cultivadas em toda a América. Amplamente cultivada na Europa e Argentina, a maçã red recebe esse nome por sua casca brilhante e de um vermelho intenso. Sua casca possui um certo sabor amargo, mas a polpa é adocicada e farinhenta, ideal para quem não gosta das variedades de maçãs mais duras ou com maior teor de água.

## Propriedades

Rica em Fibras, Vitaminas B1 e B2 e sais minerais (Fósforo e Ferro). Se destaca pelo seu alto valor em vitaminas do complexo B, C e E, potássio e fibras. A cada 100 gramas de maçã fornecem, em média, 58 calorias.

## Benefícios

Auxilia na saúde intestinal  
Controle do peso  
Controla os níveis de colesterol e diabetes  
Protege o sistema nervoso  
Antialérgico  
Reduz a retenção de líquidos  
Previne doenças cardíacas  
Higiene dos dentes  
Combate o envelhecimento precoce  
Previne a prisão de ventre  
Protege a voz e a garganta  
Fortalece o sistema imunológico  
Alivia úlceras e gastrite  
Proteção dos ossos e dentes

## Origem



Argentina  
Itália  
EUA  
Chile

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Maçã Royal Gala

## História

A maçã Royal Gala é originária da Nova Zelândia, e consiste num cruzamento entre a maçã Kidd's Orange Red e Golden Delicious. É uma mutação vermelha da variedade gala.

A pele é amarelo-esverdeada, mas possui muitas estrias vermelhas e alaranjadas. A polpa é fina, doce, aromática, pouco acidulada e perfumada com elevada qualidade.

## Propriedades

A maçã Royal Gala tem benefícios energéticos. Os seus principais nutrientes são cálcio, fibra, ferro, água, fósforo, hidratos de carbono, vitaminas A, B3 e C.

São ótimas para consumir no seu estado natural, ou em doces, bolos, pratos e saladas.

## Benefícios

Ajuda a equilibrar o nosso intestino  
Fortalece o nosso sistema imunitário  
Promove ossos saudáveis  
Ajuda a evitar a doença de Alzheimer  
Ajuda a preservar a pele  
Propriedades hidratantes  
Propriedades diuréticas  
Calmante natural  
Ajuda a baixar o mau colesterol

## Origem



- Chile
- Portugal
- Espanha
- Itália
- França

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Maçã Fuji

## História

É uma das frutas mais antigas conhecidas, de origem caucasiana, na Ásia. Maçã Fuji é das maçãs mais doces, firmes e sumarentas. O alto rendimento em polpa do fruto e sua qualidade nutricional e boa aceitação são as principais razões de sua ampla utilização na alimentação, culinária e medicina.

## Propriedades

É muito nutritiva e rica em cálcio, ferro, niacina, fósforo, proteínas e vitaminas A, B e C. A coloração dela é verde e amarela com leves toques vermelho, o seu sabor é doce e levemente ácida.

## Benefícios

Aumenta a imunidade do corpo  
Reduz as taxas e níveis de colesterol  
Previne muitos tipos de câncer  
Previne cálculos biliares  
Previne obesidade  
Auxilia na limpeza do fígado  
Fortalece os ossos  
Faz bem para os dentes  
Contribui para a digestão  
Combate doenças intestinais

## Origem



Chile  
Espanha  
Itália

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Maçã Granny Smith

## História

Essa variedade de maçã (verde) é originária da Austrália e foi nomeada em homenagem à Mary Ann Smith, sendo lá conhecida por Granny Smith (Vovó Smith), quem primeiro cultivou essa variedade por acidente em sua fazenda em 1868. Anos mais tarde, após seu falecimento, a variedade Granny Smith foi oficialmente reconhecida e passou a ser comercializada mundialmente devido a sua alta durabilidade.

## Propriedades

A maçã granny smith com tamanho razoavelmente grande tem a casca acetinada verde clara, polpa firme e tenra que dá um toque especial à salada de frutas. Tem pouco açúcar e é bem ácida. Vai bem como complemento em pratos salgados, saladas e assados. São uma ótima fonte de fibras e vitamina C. Contém pectina, aminoácidos, ácidos, açúcares, fibras, cálcio, ferro, fósforo e potássio.

## Benefícios

Fortalecer o sistema imunológico  
Reduz absorção de colesterol  
Auxilia na perda de peso  
Equilibra a flora intestinal  
Regula o aparelho digestivo  
Elimina toxinas do organismo  
Auxilia na cicatrização de feridas  
Reduc cansaço e fadiga

## Origem



- Chile
- Portugal
- Espanha
- Itália
- França

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Maçã Pink Lady

## História

Esta maçã teve sua origem na Austrália, graças à combinação de duas outras variedades, a Lady Williams e o Golden Delicious. Isso nos anos 1990 e, de lá pra cá, vem se espelhando comercialmente ao redor do mundo. O sabor que equilibra doçura e acidez, a casca lisa e rosada e o intenso aroma tornam esta, uma fruta muito especial.

## Propriedades

A Pink Lady dá um quarto das doses necessárias em vitamina C, das fibras para o metabolismo, dos antioxidantes para combater o envelhecimento da pele, 80% da água para a hidratação e do açúcar para a energia. É um concentrado de benfeiteiros para o nosso corpo.

## Benefícios

Aumenta a imunidade do corpo  
Reduz as taxas e níveis de colesterol  
Previne muitos tipos de câncer  
Previne cálculos biliares  
Previne obesidade  
Auxilia na limpeza do fígado  
Fortalece os ossos  
Faz bem para os dentes  
Contribui para a digestão  
Combate doenças intestinais

## Origem

Chile

## Sazonalidade

Abril a dezembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Packham's Triumph

## História

A Pêra Packham's é proveniente da Austrália, tem uma forma irregular e inúmeras protuberâncias, a sua pele tem uma tonalidade levemente verde, que vai para um tom mais amarelo. A sua polpa suculenta apresenta uma textura branca muito suave e sumarenta.

## Propriedades

O fruto tem formato poliforme, casca de cor verde amarelada, polpa macia, doce e amanteigada. Dona de quantidades razoáveis de vitaminas do complexo B, a pera pode ser consumida como fruta de mesa, em saladas de fruta, marmeladas, licores ou sumos.

## Benefícios

É supernutritiva  
Ajuda a combater o colesterol  
Aumenta a imunidade  
Previne o envelhecimento  
Previne o câncer  
Melhora a digestão  
Ajuda a perder peso  
Melhora a saúde do coração  
Ajuda a combater a anemia  
Reduz inflamação  
Melhora a saúde óssea

## Origem



Argentina

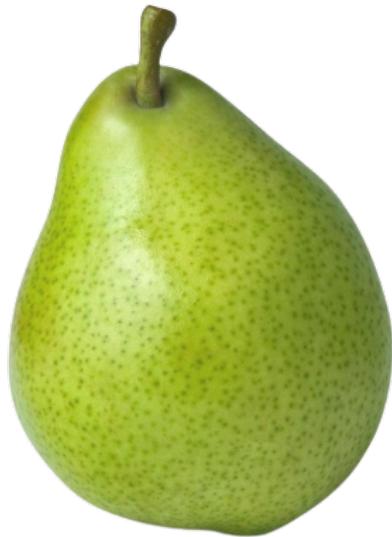
## Sazonalidade

Abril a dezembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Beurre D'anjou

## História

Esta maçã teve sua origem na Austrália, graças à combinação de duas outras variedades, a Lady Williams e o Golden Delicious. Isso nos anos 1990 e, de lá pra cá, vem se espelhando comercialmente ao redor do mundo. O sabor que equilibra doçura e acidez, a casca lisa e rosada e o intenso aroma tornam esta, uma fruta muito especial.

## Propriedades

Tem característica encorpada e cremosa, suculenta e macia. Uma grande quantidade de fibras, enzimas e demais substâncias altamente digestivas, baixo índice glicêmico. É extremamente rica em antioxidantes, em especial os flavonoides, antocianinas, vitamina C, entre outros.

## Benefícios

Auxiliar na perda de peso  
Bom funcionamento do organismo  
Ajuda a combater o colesterol  
Aumenta a imunidade  
Previne o envelhecimento  
Previne o câncer  
Melhora a digestão  
Ajuda a perder peso  
Controla a diabetes

## Origem



Argentina  
Chile  
EUA

## Sazonalidade

Fevereiro a dezembro

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Beurré Giffard

## História

A origem da Pera Beurré Giffard foi de um plantio aleatório descoberto em Angers na França por M. Giffard em 1825. É uma árvore de vigor médio com porte anárquico e boa produtividade.

Pera de mesa de polpa branca e fina, moderadamente suculenta, doce e muito perfumada. A pele é fina, esverdeada, tornando-se amarela quando madura e frequentemente vermelha na face exposta ao sol.

## Propriedades

Pera de mesa de polpa branca e fina, moderadamente suculenta, doce e muito perfumada. A pele é fina, esverdeada, tornando-se amarela quando madura e frequentemente vermelha na face exposta ao sol.

## Benefícios

Fortalecer o sistema imune  
Propriedades anti-inflamatórias  
Reduc os sintomas da artrite  
Ajudar na perda de peso  
Ajuda a regular o intestino  
Combate a prisão de ventre  
Rica em fibras  
Alívio da febre

## Origem



Argentina

## Sazonalidade

Janeiro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Ercolini

## História

Essa variedade de pera é tipicamente europeia. Originalmente surgiu na Itália, o que é possível perceber pelo nome italiano “Ercolini”; porém, atualmente sua produção está centralizada em dois países da Europa: França e Espanha.

## Propriedades

A Pera Ercolini é pequena e oval, mais indicada para o preparo de doce e tem mais gorduras, proteínas e vitaminas do que outras variedades. Contém fibras, antioxidantes e vitaminas A, C e E. São ricas em nutrientes e muitos outros componentes importantes para o corpo.

## Benefícios

Emagrece  
Melhora a digestão  
Previne câncer  
Melhora a imunidade  
Reduz inflamações  
Aumenta o metabolismo  
Melhora a circulação  
Rejuvenesce a pele

## Origem



Chile  
Espanha

## Sazonalidade

Fevereiro a novembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Williams

## História

A Pera Williams é também conhecida como pera d'água. É macia, polpa suculenta, doce com pouco de acidez. Sua casca é mais fina entre a variedade das peras. Tem origem em Aldermaston, Reino Unido, entre 1765 e 1770.

## Propriedades

As propriedades da Pera Williams concentram bastante nutrientes que são muito positivos para o organismo humano. O que mais se destaca é a quantidade de fibra alimentar presente no alimento, o que pode ser muito positivo para o estômago e o intestino.

## Benefícios

Combate ao câncer  
Controla o diabetes  
Evita problemas na garganta  
Fortalece o sistema imunológico  
Fortalece os músculos  
Ajuda a emagrecer

## Origem



Argentina  
Espanha

## Sazonalidade

Janeiro a novembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Red Bartlett

## História

Tem sua origem nos Estados Unidos e Canadá. A fruta é piriforme, com uma cintura bem definida. A pele é lisa e a polpa é branca cremosa, muito suculenta e doce. Pele macia e avermelhada.

## Propriedades

A fruta tem um sabor delicioso e ainda é rica em vitaminas, sais minerais e nutrientes. A grande quantidade de fibras ajuda a melhorar a digestão. Tem a casca vermelha e é muito suculenta, é boa para comer cozida ou in natura. Boa fonte de carboidratos, esta pera também possui doses consideráveis dos sais minerais potássio, sódio, cálcio e fósforo, vitaminas C, provitamina A e, em baixos teores, vitaminas do complexo B.

## Benefícios

Contribui para a boa formação dos ossos, dentes e sangue  
Mantém o equilíbrio interno  
Mantém o vigor do sistema nervoso  
Combate a gordura localizada  
Combate a prisão de ventre  
Combate inflamações do intestino e da bexiga  
Diurético natural

## Origem



Argentina  
Espanha

## Sazonalidade

Fevereiro a novembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Asiática

## História

As peras asiáticas são nativas da Ásia Oriental: China, Coréia e Japão, e atualmente são cultivadas na Nova Zelândia, Austrália, Califórnia, França e Itália.

A pera asiática tem sido cultivada há mais de 2000 anos na China. No Japão, as peras Nashi são cultivadas há mais de 3000 anos. Já na América, vem sendo cultivada há cerca de 200 anos.

## Propriedades

A pera Nashi, mais conhecida como pera asiática, lembra muito mais uma maçã em um tom marrom do que uma pera propriamente dita. Essas peras têm um sabor suave, embora elas sejam muito suculentas. Em algumas partes da Ásia, são muito utilizadas para saciar a sede. Estas “maçãs-peras” têm muitos nutrientes e pouquíssimas calorias e são recheadas de muitas fibras.

## Benefícios

Contribui com o seu bem estar e disposição  
Tem propriedades anti-câncerigenas  
Boa para saúde dos ossos, dentes e olhos  
Cuida do intestino  
Positiva para diabetes  
Previne doenças cardíacas  
Saúde do sistema imunológico  
Ajudam a construir o colágeno saudável  
Auxilia na perda de peso

## Origem

 Chile

## Sazonalidade

Março a junho

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Red D'Anjou

## História

Originária dos Estados Unidos, a Pera Red D'Anjou é uma variação da espécie D'Anjou. Possui os mesmos traços da versão verde, porém com a característica marcante de possuir sua casca de cor vermelha escura, quase vinho enquanto está no pé, ganhando um tom vermelho vivo após ser colhida.

## Propriedades

Possui quantidades razoáveis de vitaminas do Complexo B, que regulam o sistema nervoso. Uma pera fornece 12 % das nossas necessidades diárias de vitamina C, 10% de vitamina K e 6% de potássio. A fruta é composta pela fibra pectina, um tipo de fibra que é solúvel em água e ajuda a reduzir o colesterol.

## Benefícios

Ajuda no emagrecimento  
Melhora a digestão  
Previne câncer  
Melhora a imunidade  
Reduz inflamações  
Aumenta o metabolismo  
Melhora a circulação  
Rejuvenesce a pele

## Origem



Argentina  
EUA

## Sazonalidade

Fevereiro a novembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Forelle

## História

Forelle é uma variedade muito antiga e acredita-se que tenha se originado no norte da Saxônia, na Alemanha, em 1600. O nome Forelle significa "truta" na língua alemã. Acredita-se que a variedade tenha ganhado seu nome pela semelhança entre as sardas vermelhas brilhantes da pera e as cores de uma truta arco-íris.

## Propriedades

As Forelles são uma das variedades de pera menores. Seu corpo simétrico em forma de sino começa com uma pequena base redonda que gradualmente afunila para um pequeno pescoço. Seu caule é geralmente mais longo e estreito que o de um Seckel. Porém, a maior característica dessa variedade são as lenticulas vermelhas, ou sardas. Sua polpa é suculenta e crocante.

## Benefícios

Promove a imunidade  
Previne gripes e constipações  
Combate infecções e inflamações  
Boa para diabéticos  
Promove uma visão saudável  
Previne doenças degenerativas de visão  
Garante ossos e dentes mais saudáveis  
Combate a obesidade

## Origem



Chile

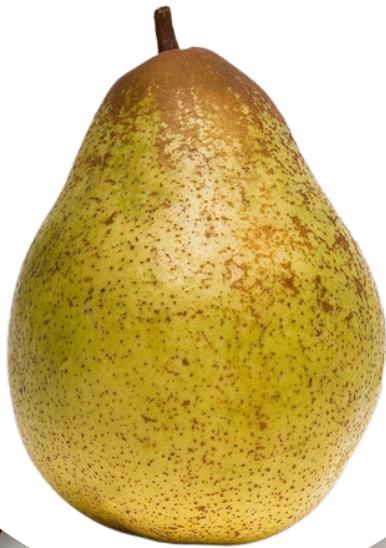
## Sazonalidade

Março a agosto

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pera Portuguesa

## História

No Brasil é também conhecida como Pera Portuguesa. O berço da produção de Pera Rocha é o Oeste de Portugal, mas a sua popularidade levou-a a outros pontos do país. Em 1836, o Sr. Pedro António Rocha descobriu por acaso uma pereira diferente na sua propriedade, a Fazenda Rocha, e foi a partir dessa árvore que a variedade se espalhou e ganhou fama.

## Propriedades

Quando está mais verde é crocante. Quando está madura, adquire um tom amarelo, tornando-se mais doce, macia e sumarenta. A Pera Rocha é um símbolo português a reconhecer, não só pelo seu sabor, mas também pelas suas propriedades nutricionais.

## Benefícios

Contribui para o sistema digestivo  
Ajuda a perder peso  
Diminui o inchaço  
Previne doenças cardiovasculares  
Auxilia a visão  
Auxilia para ter pele saudável  
Ajuda no tratamento do colesterol  
Ajuda no tratamento de hipertensão

## Origem



Portugal

## Sazonalidade

Setembro a maio

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Uva Thompson Seedless

## História

Apesar de estar bastante adaptada ao clima brasileiro, a uva Thompson é de origem turca ou grega. Trazida para o Brasil, conseguiu se instalar frente ao clima com bastante sol e chuvas esporádicas. Chamada de Sultanina ou Kishmish, no Mediterrâneo Oriental, sua terra de origem, a Thompson Seedless recebeu esse nome na América, em homenagem ao viticultor William Thompson, o primeiro a cultivá-la na Califórnia.

## Propriedades

Doce, suculenta, com formato alongado e coloração verde-amarelada, a uva Thompson é provavelmente a mais consumida do mundo. É também uma das mais antigas variedades de uva sem semente. Grande parte das passas brancas produzidas em nosso planeta são feitas com uvas Thompson. A variedade é rica em potássio e vitamina A, ácidos orgânicos e compostos fenólicos, que ajudam na prevenção das doenças coronárias.

## Benefícios

Tem ação antioxidante  
Ótima para a visão  
Combate ao envelhecimento precoce  
Combate a infecções  
Combate resfriados  
Boa para o bom funcionamento intestinal  
Evita câimbras  
Diminuição dos riscos de desenvolvimento de câncer

## Origem

 Chile

## Sazonalidade

Janeiro a março

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Uva Red Globe

## História

Conhecida cientificamente como *Vitis vinifera*, a uva é uma das frutas mais antigas utilizadas na alimentação humana. Tendo origem datada em 6.000 AC, na Ásia, sua produção se espalhou por todo o mundo. A Red Globe é uma variedade de uvas vermelhas muito grandes, com sementes e polpa firme, usadas principalmente como uva de mesa.

## Propriedades

Contém bastante açúcar, ferro, cálcio e potássio. Tem propriedades laxativas e diuréticas, estimula as funções do fígado e acelera o ritmo das contrações cardíacas. O óleo da uva aumenta o bom colesterol (HDL).

## Benefícios

Preserva a memória  
Previne o câncer  
Combate ao envelhecimento precoce  
Fortalece o sistema imunológico  
Contribui para o funcionamento do intestino  
Tem ação antioxidant  
Combate a infecções

## Origem

- Chile
- Peru
- Itália

## Sazonalidade

Agosto a maio

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Uva Crimson Seedless

## História

A Crimson é uma variedade sem semente, de cor vermelha e formato ovalado. Foi desenvolvida por pesquisadores do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos em Fresno, Califórnia, em 1989. As bagas pesam entre 4-6 gramas, tem a casca com espessura média, polpa firme e crocante.

## Propriedades

É uma cultivar sem sementes com excelente sabor e textura firme e crocante. A coloração vai do vermelho ao vinho escuro. Quanto mais escura a uva, mais madura e doce ela será. As uvas com essa coloração têm na casca o resveratrol, um composto fenólico cardioprotetor.

## Benefícios

Retardam o envelhecimento  
Ajuda na saúde do intestino  
Ótima para o coração  
Previne o câncer  
Fortalece o sistema imunológico  
Contribui para o funcionamento do intestino  
Tem ação antioxidant  
Combate a infecções

## Origem

 Chile

## Sazonalidade

Fevereiro a maio

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Nectarinas

## História

A nectarina, fruto vermelho por fora e amarelo ou branco por dentro, de polpa carnuda e suculenta. Tais características devem à ascendência diretamente ligada aos pêssegos, domesticados na China há mais de 3 mil anos. As nectarinas evoluíram deles, como uma espécie de anomalia genética. O nome, de origem alemã ou holandesa, faz referência à doçura semelhante a do néctar e à exuberância de sua polpa.

## Propriedades

Nectarina contém vitamina B2, cálcio, potássio e fibras, que evitam a constipação. Ainda possuem alto teor de antioxidantes (vitaminas A e C), compostos que protegem as células do corpo contra os danos causados pelos radicais livres, evitando desde envelhecimento precoce até problemas de saúde como o câncer.

## Benefícios

Fortalece a imunidade  
Regula a pressão arterial  
Combate envelhecimento  
Combate o colesterol ruim  
Auxilia na gravidez pois contém ácido fólico  
Importante para os sistemas cardiovascular  
Auxilia na perda de peso  
Melhora a digestão  
Melhora a saúde dos olhos  
Melhora a pele

## Origem



Chile



Espanha



EUA

## Sazonalidade

Janeiro a abril

Julho a outubro

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pêssegos

## História

Por muitos anos, os cientistas pensaram que o pêssego era originário da Pérsia, por isso o seu nome científico é *Prunus persica*. Na realidade, ele apenas foi difundido pelo mundo através dos persas, que eram grandes comerciantes. Sua origem é, na verdade, chinesa. É naquele país que ele nasce naturalmente. Foi lá também que a fruta ganhou a fama de ser o segredo para a imortalidade. A planta é encontrada por todo o mundo.

## Propriedades

Existem mais de 100 variedades de pêssegos, de polpa branca ou amarela. A fruta é rica em fibras, bom para o funcionamento do intestino. Contém minerais como fósforo, magnésio, manganês, cobre, iodo e ferro. Encontra-se também carboidratos, proteínas, vitaminas A, C e do complexo B. A vitamina B5 evita problemas de pele, do aparelho digestivo e do sistema nervoso.

## Benefícios

É rico em antioxidantes  
Auxilia no processo de digestão  
Melhora a saúde do coração  
Protege a saúde da visão  
Protege a saúde da pele  
Ajuda a prevenir alguns tipos de câncer  
Reducir os sintomas de alergia  
Auxilia no controle do diabetes  
Auxilia em problemas como a depressão  
Previne anemia  
Ossos e dentes saudáveis

## Origem



Chile



Argentina



Espanha



EUA

## Sazonalidade

Dezembro a março

Julho a outubro

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Damasco

## História

O damasco é o fruto do damasqueiro (*Prunus armeniaca*), árvore originária da China e Sibéria que pode chegar até 7 metros de altura. A fruta foi introduzida na Inglaterra, durante o século XVIII, e na América do Norte, em 1920. Hoje em dia, existem diversas espécies híbridas do damasco, consumidas em vários países do mundo.

## Propriedades

A fruta, também chamada de abricó, é pequena e possui um formato arredondado. Muito parecida com o pêssego, a mesma possui uma casca amarelada que pode variar entre o vermelho e o laranja. A diferença é que seu sabor é mais ácido e sua polpa, menos suculenta. O damasco é rico em vitaminas A e B, além ser uma boa fonte de sais minerais, principalmente de ferro e potássio. A fruta também possui uma grande quantidade de fibras.

## Benefícios

Prevenção de Câncer  
Ricos em antioxidantes  
Saúde do Coração  
Ricos em fibras  
É ótimo para a digestão.  
Saúde dos olhos  
Saúde do sangue  
Saúde da Pele  
Bom para o sistema imunológico.  
Manutenção de músculos e nervos saudáveis

## Origem



Chile

## Sazonalidade

Dezembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Ameixas

Variedades mais comercializadas:  
Black Cat, Angeleno e Larry Ann

## História

As ameixas foram domesticadas na China há mais de 2.000 anos e figuram em documentos escritos desde o ano 479 antes de Cristo. Ameixas selvagens floresceram em todo o Velho e Novo Mundo. De fato, as ameixas domésticas que comemos hoje descendem de numerosas fontes.

## Propriedades

Dentre as mais de 100 variedades existentes, as mais conhecidas você encontra nas cores vermelha, amarela e roxa. As variedades de destaque aqui são as pretas Black Cat e Angeleno, americanas com padrão internacional de qualidade. E a Larry Ann, saborosa ameixa avermelhada de origem espanhola. Outras comercializadas são: Black Ambar, D'agen, Owen Top, Friar, Fortune e Constanz.

## Benefícios

Saúde dos ossos  
Melhora a visão  
Efeito antioxidante  
Saúde do coração  
Reduz o colesterol  
Saúde digestiva e alívio da constipação  
Pele saudável  
Saúde do cabelo  
Redução do apetite  
Redução da pressão arterial  
Proteção contra enfisema

## Origem



Chile



Espanha



EUA

## Sazonalidade

Dezembro a maio

Julho a novembro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Mirtilo

## História

O mirtilo nasce em arbustos de baixo crescimento, originários do norte da Europa, mas pode ser encontrado em partes da América do Norte e da Ásia. Conhecido também como mirtilos ou blueberry (em inglês), o mirtilo costuma crescer em florestas de coníferas úmidas e seu desenvolvimento é favorecido por solos moderadamente úmidos.

## Propriedades

É uma fruta pequena (5-9 mm de diâmetro), de cor preta azulada, com muitas sementes. É uma das fontes naturais mais ricas em antocianinas, substâncias que possuem efeito anti-inflamatório e ajudam na prevenção de câncer. Esses componentes são os responsáveis pela cor azul do mirtilo e o tornam uma fruta rica em antioxidantes, compostos que ajudam a evitar os efeitos nocivos dos radicais livres, como o envelhecimento precoce.

## Benefícios

Diminui o colesterol ruim  
Diminui o açúcar no sangue  
Diminui o acúmulo de gordura no fígado  
Ajuda a regular a pressão arterial  
Ajuda a melhorar o humor e o bem-estar  
Auxilia no combate a infecções urinárias  
Ajuda a melhorar a memória

## Origem



- Argentina
- Chile
- Peru
- EUA

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Kiwi Hayward

## História

O cultivar mais comum, o actinidia deliciosa 'Hayward', foi produzido por Hayward Wright em Avondale, Nova Zelândia, por volta de 1924. Era inicialmente cultivado apenas em pomares domésticos, mas a plantação comercial começou na década de 1940, sendo vendido com o nome de groselha chinesa (Chinese gooseberry).

## Propriedades

É para muitos o melhor kiwi verde do mundo. A polpa verde é doce, sumarenta e tem pequenas sementes pretas comestíveis. O fruto tem forma oval e a casca castanha, coberta de uma espécie de micro-pêlos. Uma das frutas mais ricas em vitamina C (o dobro que a vitamina da laranja). Excelente fonte de betacaroteno, um poderoso antioxidante. Muito rica em fibras (o dobro da maçã) e potássio.

## Benefícios

Mantém os ossos saudáveis  
Auxilia no sistema circulatório  
Auxilia no relaxamento dos músculos  
Manutenção do ritmo cardíaco  
Fortalece o sistema imunológico  
Regula o trânsito intestinal  
Regula o funcionamento os rins  
Auxilia na cicatrização de feridas  
Reduz cansaço e fadiga  
Fundamental no metabolismo de todas as células

## Origem



Chile  
Itália

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Laranja Valênciа

## História

Valênciа é a laranja mais produzida no mundo. Essa variedade adotou o nome da região onde surgiu na Espanha e se tornou muito popular. A Laranja Valênciа faz parte do grupo das laranjas doces comuns, nas quais são mais utilizadas para a produção de suco, mas também são muito consumidas in natura.

## Propriedades

Ela possui um formato ovalado e uma casca ligeiramente grossa. Seu suco tem uma coloração amarelo forte, com alto teor de suco por fruta. Além de ser uma delícia, ela atende os mercados de suco e fruta fresca com excelência.

## Benefícios

Melhora a digestão  
Melhora seu desempenho em atividades físicas  
Diminui a chance de ter anemia  
Aumenta a imunidade  
Reduz risco de AVC  
Melhora a memória  
Protege os olhos  
Diminui riscos de doenças cardiovasculares  
Faz bem para a pele  
Diminui sintomas de doenças respiratórias  
Fortalece o sistema imunológico

## Origem



Espanha  
Egito  
Uruguai

## Sazonalidade

Julho a fevereiro

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Laranja Navel

## História

A Navel é uma laranja de umbigo originária da Califórnia, Estados Unidos, provavelmente por mutação espontânea. Foi descrita pela primeira vez em 1910, tendo recebido o nome de 'Smith's Early Navel'. Na Espanha, em 1933, foi denominada de 'Navelina', em função do porte mediano das plantas.

## Propriedades

Está classificada no grupo Baia, basicamente caracterizado pela presença de "Umbigo". Os frutos apresentam excelente qualidade, sendo de reconhecido valor comercial para consumo in natura, inclusive por não possuir sementes e serem produzidos precocemente. A fruta tem casca e polpa de coloração alaranjada, de suco abundante e com boa relação entre açúcares e acidez.

## Benefícios

Agentes antioxidantes  
Fortalece o sistema imunológico  
Ótimo para a saúde da pele  
Importante para sistema nervoso  
Importante para o sistema cardiovascular  
Importante para a saúde dos ossos e músculos  
Reduz risco de AVC  
Ajuda a prevenir pedras nos rins  
Diminui o colesterol  
Melhora a memória  
Protege os olhos

## Origem



Uruguai



Argentina



Chile



Espanha



Egito

## Sazonalidade

Junho a outubro

Dezembro a abril

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Tangerina

## História

As tangerinas são originárias do sudeste do continente asiático, mais especificamente do sul da China, onde possuem cultivo há milênios, muito antes de Cristo. No entanto, apesar de antigas, as tangerinas só foram levadas para fora de sua origem a partir de 1800, quando chegaram a Inglaterra. Daí foram para a Itália e outras regiões europeias. Enquanto isso, no Brasil, a fruta chegou por ocasião do descobrimento.

## Propriedades

São frutas que apresentam em sua constituição vários compostos com ação antioxidante, os quais incluem o ácido ascórbico, carotenoides e polifenóis. Também é pobre em gorduras, mas é rica em vitamina C, A e B6. Além disso, contém tiamina, folato, potássio, cálcio, ferro e magnésio. É essencial para fornecer oxigênio aos músculos.

## Benefícios

Ajuda a prevenir o câncer  
Ajuda a emagrecer de forma saudável  
Reduz a inflamação  
Melhora a saúde da pele  
É excelente para diabéticos  
Promove a saúde ocular  
Promove o envelhecimento saudável  
Melhora o sistema imunológico  
Importante para ossos e dentes saudáveis  
Regular a pressão arterial

## Origem



Uruguai



Argentina



Espanha



Egito

## Sazonalidade

Maio a setembro

Dezembro a março

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Pomelo

## História

A espécie também é conhecida como cimboa ou laranja-natal, e não tem sua origem determinada. Há correntes que afirmam que o pomelo é originário da Ásia, mas naturalistas afirmam que ele é um híbrido da laranja doce e a pampelmusa, vindos do Caribe. A fruta é uma das mais versáteis em adaptação climática, podendo ser plantada em qualquer local, até mesmo nos que são considerados menos propícios a plantações.

## Propriedades

Por ser grande, esta fruta cabe em duas mãos e sua aparência se assemelha a uma grande laranja de cor mais amarelada ou esverdeada. A casca é espessa e precisa ser cortada para se chegar à polpa suculenta, com constituição semelhante à da tangerina, mas de cor mais escura avermelhada, com nuances de amarelo escuro até roxo.

## Benefícios

Ajuda na digestão  
Regulariza a pressão arterial  
Diminui as cólicas menstruais  
Ajuda na perda de peso  
Previne o câncer  
Fortalece os ossos  
Auxilia no combate à anemia  
Estimula o sistema imunológico  
Previne doenças e infecções  
Diminui os sinais de envelhecimento  
Previne contra dores musculares  
Fortalece os dentes

## Origem



Uruguai



Espanha

## Sazonalidade

Junho e setembro

Dezembro a março

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Limão Siciliano

## História

A fama do ingrediente é milenar: tem origem no sudeste asiático e foi levado para Europa por volta do ano 1.000. A adaptação do fruto na região da Sicília foi tão incrível que recebeu o nome pelo qual conhecemos. Atualmente, é uma das frutas mais conhecidas e utilizadas no mundo.

## Propriedades

Ao contrário de outras variedades cítricas, o limoeiro produz frutos de forma contínua. Uma unidade contém quase 90% da quantidade de vitamina C indicada para o consumo diário. Além disso, fornece outros nutrientes importantes como vitamina A, B1, B2 e B3, ferro, fósforo, magnésio e potássio. Há também uma ótima quantidade de fibras solúveis, como a pectina – substância que ajuda a melhorar a saúde intestinal e retardar a digestão de açúcares e amidos.

## Benefícios

Auxilia na digestão  
Melhora a aparência da pele  
Reduz riscos de câncer  
Melhora o humor  
Ameniza a ansiedade  
Diminui doenças respiratórias  
Anti-inflamatório natural  
Previne o mau hálito  
Acelera a cicatrização  
Possui efeito anticancerígeno  
Alivia dores de dente  
Previne o envelhecimento  
Melhora a absorção de ferro  
Auxilia na prevenção de cálculos  
Auxilia no controle da pressão arterial

## Origem



Uruguai



Argentina



Espanha

## Sazonalidade

Junho a setembro

Dezembro a março

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Cerejas

Variedades: Santina, Brooks, Tulare, Royal Dawn, Glen Red, Bing e Lapins

## História

A cereja (*Prunus avium*) tem a sua origem no continente Asiático. É uma fruta pequena, arredondada, de cor vermelha e com polpa macia e suculenta. Há várias espécies de cerejas, mas todas elas são abundantes em vitaminas A, B e C, cálcio, ferro e fósforo.

## Propriedades

A cereja é uma fruta que quando consumida in natura tem propriedades refrescantes, tem pouco calórica e contém muita fibra, o que auxilia no funcionamento do intestino. Com altas concentrações de antocianina, a cereja fresca é considerada um anti-inflamatório natural, prevenindo inflamações e acalmando dores no corpo. As sementes encontradas no interior da fruta têm propriedades vermífugas e diuréticas.

## Benefícios

Reduz o risco de doenças cardiovasculares  
Auxilia na recuperação pós-treino  
Alivia os sintomas de artrite e gota  
Melhora a qualidade do sono  
Ajuda a controlar a glicemia  
Melhora a saúde dos olhos  
Melhora o funcionamento do sistema digestivo  
Melhora a saúde da pele  
Combate à depressão  
Previne o Alzheimer  
Auxilia no combate ao câncer

## Origem



Chile



EUA



Espanha

## Sazonalidade

Novembro a fevereiro

Junho a agosto

Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Romã

## História

Nativa da Pérsia e domesticada no Irã há cerca de 2.000 anos a.C. (antes de Cristo), a romã despertou o interesse no Mediterrâneo, de onde foi distribuída a outros países, da Ásia às Américas. Chegou ao Brasil com os portugueses. A fruta era tida como símbolo de amor e fertilidade por causa de suas numerosas sementes.

## Propriedades

Considerada uma fruta afrodisíaca, romã é rica em nutrientes que promovem a saúde do corpo, da pele e dos cabelos. A romã é rica em vitamina C, K, do complexo B, fibras e ácido fólico, melhorando o sistema imunológico. Além disso, seus antioxidantes ajudam o corpo a se proteger dos radicais livres, que causam envelhecimento prematuro, doenças cardíacas, doença de Alzheimer e até câncer.

## Benefícios

Melhora a memória  
Reduz a pressão arterial e combate doenças cardíacas  
Previne o desenvolvimento de alguns tipos de câncer  
Alivia a artrite reumatóide  
Melhora a saúde óssea  
Auxilia na perda de peso  
Combate a acne  
Auxilia no crescimento saudável do cabelo  
Previne Alzheimer  
Manter a saúde da pele  
Previne infecções na garganta

## Origem



Espanha

EUA

## Sazonalidade

Outubro a janeiro



Veja mais sobre o produto, apontando a câmera do celular para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Avocado

## História

Originário do México e da América Central, o avocado conquistou o mundo com seu sabor marcante e textura cremosa. A variedade Hass, conhecida pela casca escura e polpa amanteigada, é a mais apreciada globalmente — símbolo de qualidade e sofisticação nas cozinhas profissionais e domésticas.

## Propriedades

O Avocado Hass é rico em gorduras boas (monoinsaturadas), que auxiliam na saúde cardiovascular, além de conter vitaminas E, K, B6 e minerais como potássio e magnésio. Sua textura firme e o menor teor de água garantem maior durabilidade e versatilidade culinária.

## Benefícios

Consumir avocado é investir em saúde e energia. Ele contribui para o controle do colesterol, melhora da digestão e fortalecimento do sistema imunológico. Além disso, é ideal para pratos doces e salgados, tornando-se um ingrediente indispensável para quem busca sabor e bem-estar em equilíbrio.

## Origem

 Chile

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



# Aspargo Verde

## História

Cultivado há milênios, o aspargo era valorizado por egípcios, gregos e romanos, tanto na alimentação quanto na medicina. Durante séculos, foi símbolo de sofisticação, presente apenas nas mesas da nobreza europeia. Hoje, é apreciado mundialmente por seu sabor e tradição.

## Propriedades

O aspargo é leve, nutritivo e repleto de fibras, vitaminas A, C, E, K e do complexo B, além de minerais como ferro e potássio. Contém antioxidantes naturais e compostos bioativos que favorecem o bom funcionamento do organismo.

## Benefícios

Seu consumo regular contribui para a digestão, ajuda na eliminação de líquidos, fortalece o sistema imunológico e protege o coração. É uma excelente escolha para quem busca saúde, bem-estar e alimentação equilibrada.

## Origem



Peru

## Sazonalidade

Ano todo

Veja mais sobre  
o produto, apontando  
a câmera do celular  
para o QR Code



NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA



**NEGÓCIOS  
INTERNACIONAIS  
E LOGÍSTICA**

# Catálogo de Produtos

Outubro 2025

O conteúdo deste catálogo é baseado em pesquisas realizadas em sites especializados, Wikipedia e trabalhos científicos.  
Salve erro de edição.



**Tel. +55 (49) 3644-1354 / 3644-0594**

Rodovia BR 163, nº 970 - Bairro Primeiro de Maio  
CEP 89950-000 - Dionísio Cerqueira - SC - Brasil

**lpdimportexport**  
[www.lpdimportexport.com.br](http://www.lpdimportexport.com.br)

